

Режим в теплое время года.

1-я младшая группа.



Время	Режимные моменты	Содержание.
7.30-8.00	«Здравствуйте!». Минутки игры.	Прием детей. Игровая деятельность
8.00-8.15	Чтение песенок, потешек. «Встреча с природой».	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы.
8.15-8.20	Минутки бодрости.	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин.)
8.20-8.30	«Моем чисто-чисто...»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно гигиенических навыков.
8.30-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Обучение правильно держать столовые приборы, культурное поведение за столом.
8.50 - 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку. Двигательная активность.
9.05-9.15	Минутки познания (на участке)	Образовательная деятельность на прогулке
10.30	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак. Сок, фрукты
11.20-11.40	Возвращение с прогулки. «Моем чисто-чисто...»	Игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-12.30	«Приятного аппетита!»	Обед. Обучение правильно держать столовые приборы, культурное поведение за столом.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон.	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна (в период адаптации), с использованием музыкотерапии (после адаптации).
15.00-15.15	Минутка бодрости.	Коррекционная гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)
15.30	«Приятного аппетита!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник. Обучение правильно держать столовые приборы, культурное поведение за столом.
15.30 -17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	Двигательная активность.
15.45 -16.00	Минутки познания (на участке)	Познавательная-исследовательская деятельность
17.00 -17.40	«Играем вместе»	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.
17.45 -18.00	«Приятного аппетита!»	Ужин. Обучение правильно держать столовые приборы, культурное поведение за столом.
18.00-19.30	Час игры. «До свидания!» Вечерняя прогулка.	Дидактические, развивающие игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Работа с родителями.



**Режим дня в теплое время года.
Вторая младшая группа.**

*Твердого
Заведующий
И.И. Чернышова*

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуй!» Минутки игры.	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа.
8.00-8.15	Чтение потешек, песенок. «Встреча с природой».	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы.
8.15-8.25	Минутки бодрости.	Утренняя гимнастика (двигательная активность)
8.25-8.35	«Моем с мылом чисто-чисто.»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.35-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Обучение культуре еды.
8.50-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания Игры. Наблюдения. Двигательная активность
9.00-9.15	Минутки познания (на участке)	Образовательная, познавательно-исследовательская деятельность на прогулке
10.30	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак. Сок, фрукты
12.00-12.15	Возвращение с прогулки. «Моем чисто-чисто»	Игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание КГН.
12.15-12.40	«Приятного аппетита!»	Обед. Обучение культуре еды.
12.40-15.00	«Тихо-тихо идет сон»	Создание тихой, благоприятной обстановки для крепкого сна.
15.00-15.20	Минутки бодрости.	Коррекционная гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)
15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник.
15.30-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Двигательная активность, познавательно-исследовательская деятельность
17.00-17.40	«Играем вместе»	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.
17.40-18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин. Обучение культуре еды.
18.00-19.30	Час игры. «До свидания!» Вечерняя прогулка.	Дидактические, познавательно-развивающие игры. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Уход детей домой.



Режим дня в теплое время года.
Средняя группа.

Творческое
задание
И.И.И.И.И.

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры.	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа.
8.00-8.15	Чтение потешек, песенок. «Встреча с природой».	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы.
8.15-8.25	Минутки бодрости.	Утренняя гимнастика (двигательная активность)
8.25-8.35	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.35-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Обучение культуре еды.
8.50-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания Игры. Наблюдения. Двигательная активность
9.00-9.20	Минутки познания (на участке)	Образовательная, познавательно-исследовательская деятельность на прогулке
10.30	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак. Сок, фрукты
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. «Моем чисто-чисто»	Игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание КГН.
12.20-12.45	«Приятного аппетита!»	Обед. Обучение культуре еды.
12.50-15.00	«Тихо-тихо идет сон»	Создание тихой, благоприятной обстановки для крепкого сна.
15.00-15.20	Минутки бодрости.	Коррекционная гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)
15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник.
15.30-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Двигательная активность, познавательно-исследовательская деятельность
17.00-17.40	«Играем вместе»	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.
17.40-18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин. Обучение культуре еды.
18.00-19.30	Час игры. «До свидания!» Вечерняя прогулка.	Дидактические, познавательно-развивающие игры. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Уход детей домой. Работа с родителями.



Режим дня в тёплое время года.
Подготовительная группа.

Т. Верисаго
заведующий
И. В. Крамова

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!». Минутки игры. Индивидуально-коррекционная работа.	Прием детей на улице. Игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.00-8.15	«Минутки бодрости»	Утренняя зарядка (на улице). Двигательная активность.
8.15-8.30	Чтение потешек, песенок. «Встреча с природой».	Совместная деятельность воспитателя с детьми в центре «Природа», ведение календаря погоды.
8.30-8.50	«Моем чисто-чисто...» «Приятного аппетита!».	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
9.00-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Наблюдения. Двигательная активность. Самостоятельная деятельность
9.05-9.35	Минутки познания (на участке)	Образовательная, познавательно-исследовательская деятельность на прогулке
10.30	Приятного аппетита.	Второй завтрак. Сок, фрукты
12.20-12.30	Возвращение с прогулки. «Моем чисто-чисто...»	Игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-13.00	«Приятного аппетита!»	Обед. Обучение культуре еды.
13.00-15.00	«Тихо-тихо идет сон...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
15.00-15.15	Минутки бодрости.	Коррекционная гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)
15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник.
15.30-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Двигательная активность, познавательно-исследовательская, игровая деятельность.
17.00-17.40	«Играем вместе»	Возвращение с прогулки. Самостоятельная, художественно-творческая деятельность. Чтение художественной литературы.
17.40-18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
18.00 -19.30	Час игры. «До свидания!» Вечерняя прогулка.	Дидактические, познавательно-развивающие игры. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Уход детей домой. Работа с родителями.

**Режим дня в теплое время года.
Старшая группа.**

*Гверисаго
Заведующий
И.И. Чернышова*



Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!». Минутки игры. Индивидуально-коррекционная работа.	Прием детей на улице. Игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.00-8.15	«Минутки бодрости»	Утренняя зарядка (на улице). Двигательная активность.
8.15-8.30	Чтение потешек, песенок. «Встреча с природой».	Совместная деятельность воспитателя с детьми в центре «Природа», ведение календаря погоды.
8.30-8.50	«Моем чисто-чисто...» «Приятного аппетита!».	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
9.00-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Наблюдения. Двигательная активность. Самостоятельная деятельность
9.05-9.35	Минутки познания (на участке)	Образовательная, познавательно-исследовательская деятельность на прогулке
10.30	Приятного аппетита.	Второй завтрак. Сок.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки. «Моем чисто-чисто...»	Игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-13.00	«Приятного аппетита!»	Обед. Обучение культуре еды.
13.00-15.00	«Тихо-тихо идет сон...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
15.00-15.15	Минутки бодрости.	Коррекционная гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)
15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник.
15.30-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Двигательная активность, познавательно-исследовательская, игровая деятельность.
17.00-17.40	«Играем вместе»	Возвращение с прогулки. Самостоятельная, художественно-творческая деятельность. Чтение художественной литературы.
17.40-18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
18.00-19.30	Час игры. «До свидания!» Вечерняя прогулка.	Дидактические, познавательно-развивающие игры. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим в теплое время года.

1-я младшая группа.

Время	Режимные моменты	Содержание.
7.30-8.00	«Здравствуйте!». Минутки игры.	Прием детей. Игровая деятельность
8.00-8.15	Чтение песенок, потешек. «Встреча с природой».	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы.
8.15-8.20	Минутки бодрости.	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин.)
8.20-8.30	«Моем чисто-чисто...»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно гигиенических навыков.
8.30-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Обучение правильно держать столовые приборы, культурное поведение за столом.
8.50 - 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку. Двигательная активность.
9.05-9.15	Минутки познания (на участке)	Образовательная деятельность на прогулке
10.30	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак. Сок, фрукты
11.20-11.40	Возвращение с прогулки. «Моем чисто-чисто...»	Игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-12.30	«Приятного аппетита!»	Обед. Обучение правильно держать столовые приборы, культурное поведение за столом.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон.	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна (в период адаптации), с использованием музыкотерапии (после адаптации).
15.00-15.15	Минутка бодрости.	Коррекционная гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)
15.30	«Приятного аппетита!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник. Обучение правильно держать столовые приборы, культурное поведение за столом.
15.30 -17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	Двигательная активность.
15.45 -16.00	Минутки познания (на участке)	Познавательно-исследовательская деятельность
17.00 -17.40	«Играем вместе»	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.
17.45 -18.00	«Приятного аппетита!»	Ужин. Обучение правильно держать столовые приборы, культурное поведение за столом.
18.00-19.30	Час игры. «До свидания!» Вечерняя прогулка.	Дидактические, развивающие игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Работа с родителями.



Режим дня в теплое время года.
Средняя группа.

Тверская
заведующий
И.И. Чернышова

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуй!» Минутки игры.	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа.
8.00-8.15	Чтение потешек, песенок. «Встреча с природой».	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы.
8.15-8.25	Минутки бодрости.	Утренняя гимнастика (двигательная активность)
8.25-8.35	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.35-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Обучение культуре еды.
8.50-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания Игры. Наблюдения. Двигательная активность
9.00-9.20	Минутки познания (на участке)	Образовательная, познавательно-исследовательская деятельность на прогулке
10.30	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак. Сок, фрукты
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. «Моем чисто-чисто»	Игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание КГН.
12.20-12.45	«Приятного аппетита!»	Обед. Обучение культуре еды.
12.50-15.00	«Тихо-тихо идет сон»	Создание тихой, благоприятной обстановки для крепкого сна.
15.00-15.20	Минутки бодрости.	Коррекционная гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)
15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник.
15.30-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Двигательная активность, познавательно-исследовательская деятельность
17.00-17.40	«Играем вместе»	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.
17.40-18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин. Обучение культуре еды.
18.00-19.30	Час игры. «До свидания!» Вечерняя прогулка.	Дидактические, познавательно-развивающие игры. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Уход детей домой. Работа с родителями.